

Årets viktigaste event för dig som arbetar med HR i offentlig sektor!

# HR HRNU

## Medarbetarengagemang & Ledarskap

16 maj, Nalen, Stockholm  
www.hrnu.se



**FREDRIK REINFELDT**  
f.d. statsminister



**EVA HAMILTON**  
tidigare VD SVT



**TROED TROEDSSON**  
Framtidsanalytiker

## Under dagen får du även träffa:

**AGNETA JÖHNK**, Chef för Avdelningen för Arbetsgivarpolitik, SKL

**JAKOB FORSSMED**, vice partiledare KD

**MARINA OLSSON**, Personaldirektör Västra Götalandsregionen

**LAURA HARTMAN**, Ordförande Tillitsdelegationen

**MODERATOR: MARIE HALLANDER LARSSON**



San Sebastián myllrande gränder rymmer massor av restauranger. Mugaritz är en given favorit.

### 2 KONFERENSSTÄDER PÅ G

Björn Wigge, produktchef för Resia Möten, Event & Konferens tipsar om två andra städer som lockar i år:

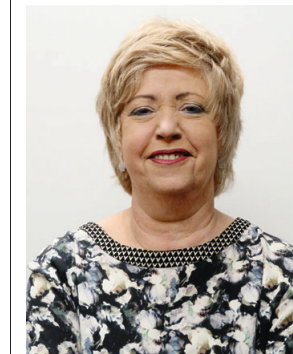
► Prisvärda **Belgrad** med kort flygtid och hett uteliv kan mycket väl bli en konkurrent till Berlin och Prag.

► **Kapstaden** tar andelar av New York. De har som bäst klimat när vi i Sverige har det som sämst, ingen tidskillnad, stort aktivitetsutbud, spännande vindistrikt och ett underbart utbud av mat.

### MÅNADENS FRÅGA

**Kan man vara kompis med chefen på Facebook?**

**Vad har ni för riktlinjer ...**



**... GITH BENGTSSON**  
HR-chef för bankverksamheten på Swedbank

»Vi har inga generella direktiv på banken men jag skulle aldrig skicka en vänsfråga till en chef. Jag skulle aldrig skicka en förfrågan till en medarbetare heller. Då kan jag sätta dem i en jobbig situation om det är så att de vill tacka nej. Och jag kan få information jag inte vill ha. Jag tror att kulturen på arbetsplatsen reglerar det där. Den sätter gränserna. Jag skiljer strikt på arbetsliv och privatliv. Däremot är jag kompis med vissa på jobbet men det är för att vi har en vänskapsrelation. Man kan ju vara god vän med sina arbetskamrater. I de fallen handlar det om kollegor, inte chefer.«

### SPANING

## HIT ÅKER VI PÅ KONFERENS 2018

**Medelhavet** är populärt bland svenska konferensfixare men nu kommer spanska San Sebastián vid Biscayabukten, 20 km från gränsen mot Frankrike.

San Sebastián är en av Baskiens tunga turistmagneter och det av två anledningar: Fantastiskt mat och grymma surfstränder.

Koncentrationen av Michelinrogar är högre här än någon annanstans i världen. Pintxos (baskiska tapas) finns lite överallt men utbudet är brett. Den gamla pittoreska delen av staden är ett myller av smala gränder och restauranger.

Arzak på Avenida Alcalde Jose Elosegui, med tre Michelinstjärnor, och Tedone Jatetxea på Calle Corta, är kanske de mest spännande. Det bästa med San Sebastián är för många ändå stadens två berömda sandstränder. De sträcker ut sig på varsin sida om stadens centrum. La Concha är längst och ligger ständigt högt upp på topplistorna över världens finaste sandstränder. Den andra stranden, Zurriola, har en mer ungdomlig prägel, kanske för att den är känd för sina stora vågor vilket lockar surfare från hela världen.



### HÄLSA

## DET HÄNGER PÅ HÅRET

Stressad? Då ska du titta närmare på vad som händer i kalufsen! Det går nämligen att spåra din stressnivå flera år tillbaka genom att mäta hårstråns nivå av hormonet kortisol. Just nu pågår en femårig studie vid Linköpings universitet. Extra intressant då inre stress ofta är osynlig. Exempelvis har man funnit att bibliotekariers har samma stressnivå som sjuksköterskor. Förklaringen är att det är skillnad på upplevd stress och biologisk stress.

### DISCIPLIN

## OH, MY LORD

Lord Michael Bates har principer och lever som han lär. I januari blev Storbritanniens utvecklingsminister in i House of Lords några minuter försenad, gick upp i podiet, bad om ursäkt för sin sena ankomst och – sa sedan upp sig. Han samlade ihop sina saker och avlägsnade sig inför en förstummad församling. »Jag anser att vi ska hålla högsta möjliga standard när det gäller respekt för andra«, motiverade han.

# 54

procent av alla ekonomi- och finanschefer är kvinnor. Kvinnor dominerar inom alla befattningar inom ekonomi utom en: CFO. (SCB)

### RELATIONER

## SPECIALISERAD ...

... och nio andra ord du bör undvika på LinkedIn. Följande är de mest populära och utslitna orden när kandidater berättar om sig själva.

