

HÄLSA

Luft

EFTER EN HALVTIMME tar luften bokstavligen slut i rummet och ögonlocken blir bara tyngre och tyngre. Känns det igen? Då hjälper det inte ens att sträckåta reklampralinerna ur glasskålen mitt på bordet – tankarna snurrar och får inget riktigt fäste.

För en tid sedan gjorde Harvard University ett intressant experiment.

Under sex dagar placerades deltagarna i försöket i olika rum med varierande luftkvalitet. Målsättningen var att ta reda på hur kemikalier i möbler och mattor påverkar vår hälsa och vad som händer med vår produktivitet när ventilationen förändras.

En fråga som med den nya tidens arkitektur med hermetiskt tillslutna och energisnåla byggnader blivit allt mer aktuell.

Här intill kan du se hur bra respektive dålig luft påverkar oss.

GÄSP!

Ursäkta mig, luften tog bara slut.

TEXT ANNA ERIKSSON

131%

EFFEKTIVARE ÄR DIN HJÄRNA I EN KRISITUATION OM DU BEFINNER DIG I ETT RUM MED BRA LUFT RESPEKTIVE DÅLIG LUFT.

288%

Så mycket bättre blir vår förmåga att tänka strategiskt i ett rum med bra luftkvalitet. Värt att tänka på när det är dags att rita upp nästa affärsplan.

Tips: Fläktarna på jobbet ska kontrolleras vart tredje eller sjätte år, beroende på vad lokalerna används till. Detta är en obligatorisk så kallad OVK-besiktning. Tänk på att den vanligaste anledningen till att fläktar stängs av är att de bullrar.

Visste du att

inomhusluft i genomsnitt är 5–10 gånger sämre än utomhusluft? I ett överfullt konferensrum kan den vara upp till 100 gånger sämre.

20–24°C

Det är Arbetsmiljöverkets rekommendation för vilken temperatur det ska vara på kontoret. Det finns dock ingen lag som reglerar detta.

301%

bättre blir vi på att ta emot stora mängder information på kort tid om luften i rummet är ren.

Lösningen till bättre luft? En luftrenare, så klart! Svenska Blueair har utvecklat en patenterad teknologi, HEPASilent Technology, som tar bort 99,97 procent av alla farliga luftpartiklar. Bästa hjälpen för alla med allergier.

Välkommen till HR NU 2018

- Sveriges viktigaste event för offentlig sektor

Marie Hallander Larsson, moderator för HR NU, berättar om årets tema och vad du som deltagare kan förvänta dig:

Hur ser du på årets tema - People Engagement & Management. Varför är det viktigt?

Enkelt uttryckt så är det människorna som gör jobbet. Vi harså otroligt mycket ambitioner och framtidsvisioner. Vi styr och ställer, det är system som ska optimeras och det ska effektiviseras - men i slutändan är det människorna som ska göra jobbet. Om man inte tycker att det är hyggligt roligt att gå till jobbet och göra allt det där så kommer alla planer att falla till marken.

Hur ser utmaningen ut för offentlig sektor när det gäller engagemang?

Det är en väldig press på offentlig sektor idag, både från medborgarhåll och från politikerna. Folk vill få ut så mycket som möjligt från offentlig sektor. Medarbetarna har väldigt viktiga jobb men de är också väldigt utsatta. De har samhällsviktiga funktioner som berör alla medborgare på olika sätt vid olika skeden i livet. Offentlig sektor påverkar hur vi mår i hela landet. Verksamheterna är personalintensiva och det finns mycket åsikter om hur de levererar. Det är människorna inom offentlig sektor som man träffar inom till exempel sjukvården, äldreården eller tandvården. Det är mötet mellan människor som betyder någonting, hur vi är i relation till varandra smittar. Om någon älskar sitt jobb så finns det inget bättre än att mötas av det.

Vad kan man förvänta sig som deltagare på HR NU?

Motivation och engagemang. Vi vill försöka leva upp till det - att deltagarna ska gå hem och känna sig motiverade och engagerade. Det görs så mycket bra inom offentlig sektor som är värt att lyfta fram. Vi vill visa upp goda exempel och erfarenheter och vår ambition är att hitta olika vinklar. Vi arbetar i olika verk-



samheter och alla ska känna att de har fått något perspektiv förstärkt eller har fått en ny idé. Om alla går hem och genomför en av de idéerna som de tar med sig från HR NU så har vi tillsammans flyttat offentlig sektor och Sverige en bra bit framåt. Vi vill också de ska känna att de företräder en verksamhet som är oerhört viktig för hela vår samhällsutveckling.

Om Marie Hallander Larsson

Marie Hallander Larsson är HR-direktören som har ett imponerande CV med chefsroller från bland annat Scandic Hotels, Wedins, Försäkringskassan, Posten och Swedbank. Idag arbetar hon som HR-Direktör på Akademiska Hus. Marie har också tidigare varit styrelseordförande för Sveriges HR Förening och det blir därför extra roligt att välkomna henne i rollen som moderator för HR NU 2018.

HR HRNU
Medarbetarengagemang & Ledarskap

16 Maj, Nalen, Stockholm
Läs mer och anmäl dig på
www.hrnu.se

HR SVERIGES HR FÖRENING