
BERITS ÅS 5 HÄRSKARTEKNIKER

1 Osynliggörande – att tysta andra genom att ignorera dem.

2 Förlöjligande – att framställa någon annan som löjlig eller oviktig.

3 Undanhållande av information – att utestänga andra från viktiga kunskaper.

4 Dubbelbesträffning – att ställa någon inför ett omöjligt val, som hur man än agerar kommer bli fel.

5 Påförande av skuld och skam – att få någon att skämmas för sina egenskaper eller vad hen står för.



Läs mer om Berit Ås i
Rebecka Bohlins och Sara Bergs
briljanta bok *Fem härskartekniker*
– 50 motståndsstrategier.

