

Kompetens- baserad rekrytering

Att hitta och behålla rätt kompetens är en avgörande framgångsfaktor för moderna organisationer. Det är också en av de svåraste utmaningarna.

Kompetensbaserad rekrytering bygger på forskning och handlar om att hitta rätt kandidat baserat på kompetens och inget annat. Samtidigt är det en metod som har potential att förbättra både mångfald och arbetsmiljö på arbetsplatserna. Välkommen till en konferens som belyser varför och ger dig verktyg att arbeta professionellt och rättvist med rekryteringsprocessen.

Första dagen: forskare, experter och praktiker bidrar med olika perspektiv och exempel på kompetensbaserad rekrytering.

Andra dagen: ett halvdags seminarium som ger dig verktyg för att rekrytera kompetensbaserat.

STOCKHOLM, 12-13 APRIL



Ett urval av våra andra kommande utbildningar:

Allt du behöver veta om juridiken kring arbetstider!

Välkommen till en riktig expertutbildning om arbetstidsreglerna! Här får du veta det som är svårt att läsa sig till. Var finns reglernas gråzoner? Vad kan vi lära av rättspraxis? Vilka möjligheter och risker finns?

STOCKHOLM, 21 FEBRUARI. STOCKHOLM, 15 MAJ.

Interkulturell kommunikation på arbetet

Lär dig förstå och hantera kulturskillnader och minska risken för missförstånd och fördomar. Välkommen till en praktiskt inriktad utbildningsdag om samarbete över kulturgränser.

STOCKHOLM, 13 MARS. MALMÖ 29 MAJ

Psykosocial arbetsmiljö - vad, vem, hur?

Få en god grund för att föra in sociala och organisatoriska aspekter i arbetsmiljöarbetet. Lär dig om lagar, regler, forskning och praktiska metoder.

GÖTEBORG 26-27 FEBRUARI. STOCKHOLM 23-24 APRIL

Bemanning och schemaläggning från A till Ö

Lär dig planera, bemanna och schemalägga din verksamhet så att den fungerar så bra som möjligt. Från behov till optimalt schema.

STOCKHOLM 14 ELLER 15 MARS. STOCKHOLM 22 ELLER 23 MAJ

Faktaundersökning

Lär dig en unik, rättvis och transparent metod för att utreda och hantera mobbing. Metoden är välkänd i Norge och är nu anpassad för svenska förhållanden. Utbildningen hålls av de världsledande mobbningsforskarna Ståle Einarsen och Helge Hoel.

STOCKHOLM 4-6 APRIL. STOCKHOLM 14-16 MAJ.

Boka direkt på metodicum.se eller ring 0586-421 00.

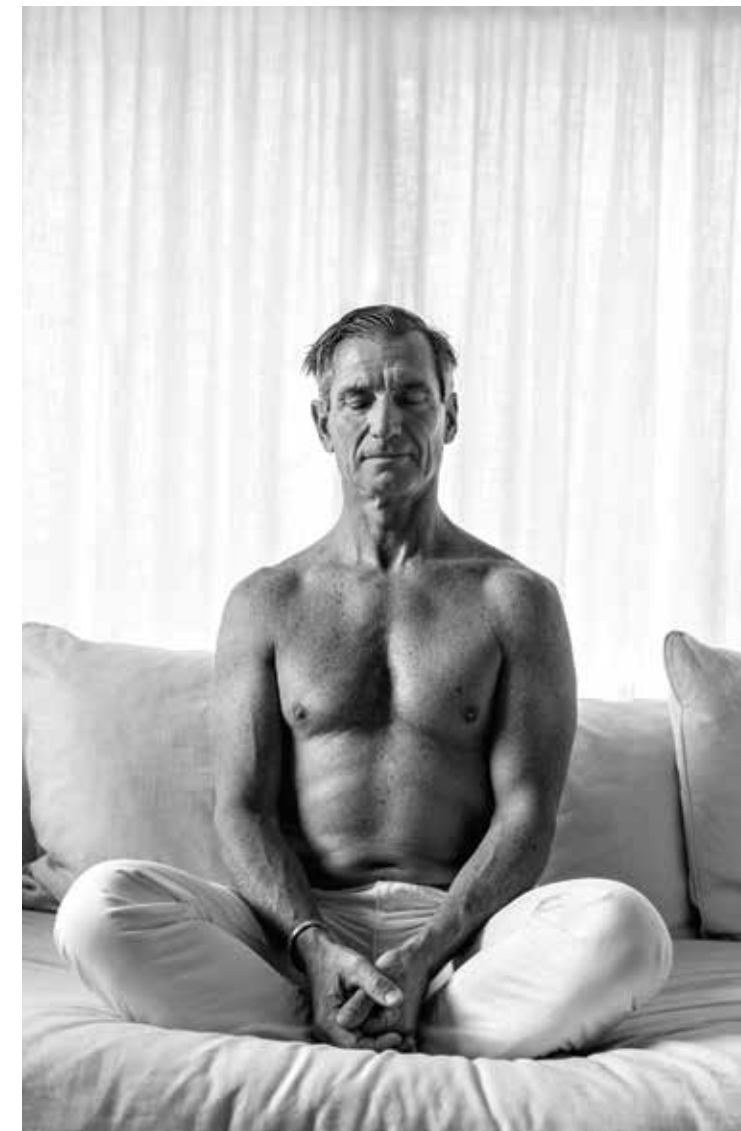


metodicum.se • 0586-421 00 • info@metodicum.se

inspo

FEBRUARI
2018

Nyheter, trender och idéer för ett smartare arbetsliv



SMART

ANDAS UT!

Kaos på jobbet? Ta ett andetag ... Kjell Enhager vet hur du får ordning på tankarna.

KJELL ENHAGER är ledarskapskonsulten som lär chefer och ledare något de inte visste att de måste kunna: Att andas rätt.

»Andas du nere i magen, kan du i princip inte vara stressad«, säger han. Som meditationsutövare sedan 40 år praktiserar han andningsteknik både i arbetet och privat, och mediterar 20 minuter varje dag:

»Då riktar jag uppmärksamheten inåt genom medveten andning.«

Svenska ridlandslaget i dressyr är en av uppdragsgivarna. Ryttarna vittnar om att resultaten blivit bättre.

»I spända situationer blir andningen ansträngd och nervös vilket kroppen tolkar som fara. Det bidrar till att den pumpar ut stora mängder adrenalin vars doft hästen känner. Nervositet är bra i tävlingssammanhang. Viktigt är dock att man kan kontrollera andningen så att hjärnan håller sig alert men kroppen lugn. Är man nervös fokuserar man på saker utanför sig själv – saker man inte kan kontrollera. Fokuserar man på andningen får man koll på sitt tillstånd, vilket skapar kontroll.«

KJELL ENHAGER

Bor: Lerum • **Gör:** Ledarskapskonsult, coach, föreläsare och författare. • **Aktuell:** Med föreläsningen *Jag AB 2.0*, där Kjell ger konkreta exempel på hur man tar sig an hela livspusslet.

BALLONGEN ...



Testa detta: Tänk på något behagligt: En kram, en sandstrand eller något annat du gillar.

»Andas in djupt under fem sekunder, som om du blåste luft i en ballong nere

i magen. På fem spricker ballongen och med det exploderar det där härliga du tänkte på innan. Under tre sekunders utandning sprids sedan hela den där goa känslan i kroppen.«