

Kanske även du...? Tre av fem anställda har haft en romans på jobbet visar en undersökning utförd av vault.com. Hur hanterar man när livet slår till? Maria Farm, legitimerad psykolog och kbt-terapeut, förklarar.



MÅNADENS DILEMMA

KÄR PÅ KONTOR

Varför uppstår kärlek så ofta på arbetsplatsen?

»På arbetet är vi oss själva mer än vi är på krogen eller Tinder. Vi har möjlighet att lära känna någon gradvis under vardagliga former. Den som är lite blyg eller inte har ett omedelbart vinnande sätt har en helt annan chans. Det är förståeligt att vi fattar tycke för någon vi lär känna under längre tid. Det växer fram organiskt. Utmaningen ligger i hur det hanteras av parterna och arbetsplatsen.«

Hur agerar HR?

»Blir chefen ihop med en medarbetare, då måste man kliva in. En av parterna behöver då flytta på sig. Är man på samma nivå kan det gå, men det krävs en tydlighet i kommunikationen

och respekt från paret gentemot sina kollegor. Man kan hävda och tro att det inte ska gå ut över arbetet men alla förstår ju att det gör det.«

Och om det tar slut – vad händer då?

»Om det är ett odramatiskt avslut – då kan man kanske fortsätta på samma arbete. Men det är nog bra om parterna distanserar sig från varandra ett tag.«

Vad är absolut no-no?

»En otrohetsaffär på jobbet kan bli knepigt om en kollega får reda på det. Att dra in sina medarbetare i ett spel de inte är intresserade av är kränkande mot arbetskamraterna.«

Ska man hålla relationen hemlig?

»Det gör man automatiskt av samma anledning som man döljer en graviditet: Man vet inte om det blir något.«

HÄLSA

Digital hälsa

Smart system sänker sjukfrånvaron.



ILLUSTRATION: VALERO DOVAL

UNDER 20 ÅRS tid har Aino Health utvecklat en digital plattform, Health Manager, som fångar upp signaler om ohälsa i ett tidigt skede. Företaget startade i Finland och har nu etablerat sig i Sverige. Bland kunderna märks Boliden, Stora Enso, Posten i Finland och Tornio Haparanda – och resultaten talar för sig själva.

När Health Manager införs så minskar sjukfrånvaron med mellan 20 och 50 procent.

»Till skillnad från den traditionella företagshälsövården, som har fokus på medicinska tjänster och reaktiv vård, är vi fokuserade på att förebygga ohälsa«, säger Erik Johnsson.

Vad är framgångsfaktorn?

»Medarbetarna uppskattar att någon ser och hör dem, vilket ger ökad motivation och leder till lägre sjukfrånvaro«, berättar Erik.

Health Manager kopplas upp till företagets befintliga administrativa system, vilket gör det möjligt att analysera personalens arbetskapa-citet och senare även eventuella effekter av förebyggande åtgärder.

»Tanken är att friska människor bygger friska organisationer.«



RAPPORT

OMEDVETEN INKOMPETENS

DU HAR JOBBAT några år på samma arbetsplats och kan verksamheten utan och innan. Det är precis då du är som mest sårbar för »omedveten inkompetens«.

En global undersökning* i teknikbranschen visar att säljare i genomsnitt inte känner till 22 procent av produkterna de ska sälja... Finns det då någon bransch som sticker ut på ett positivt sätt? Jodå, om alla företag vore lika proaktiva som flygbolag som ständigt testar och vidareutbildar sina piloter i simulatorer skulle resultaten se helt annorlunda ut. Med andra ord, kompetensutveckling är som alltid a och o.

*Harvard Business Review

13 miljarder kronor – så mycket kostar varje år felrekryteringar svenska företag.

KÄLLA: FUTURE FOUNDATION



För dig som tagit många kliv men kan tänka dig ett steg till

Vi har över 100 kurser för dig som befinner dig mitt i arbetslivet – men inte vill stå still där. Du kanske vill lösa uppgifter snabbare, hantera utmaningar smidigare eller ta dina kunskaper till en ny nivå.

Vi har kurser för alla befattningar, från grundkurser till avancerade diplomutbildningar. Här finns något både för dig som chef och för dina medarbetare när de behöver kompetensutveckling.

Vi är den naturliga mötesplatsen för Sveriges HR-chefer och medarbetare. Välkommen att läsa mer om våra öppna och företagsinterna utbildningar på foretagsuniversitetet.se

- ✓ **Stark ägare**
Stiftelsen Kursverksamheten vid Stockholms universitet
- ✓ **Allt ingår i priset**
Dokumentation, fika förmiddag och eftermiddag, lunch m m
- ✓ **De proffsigaste kursledarna**
Våra kursledare har handplockats utifrån sin yrkeskompetens och pedagogiska förmåga
- ✓ **Kundnöjdhet**
Var tredje kursdeltagare kommer tillbaka på en ny kurs

08-600 62 00 | info@foretagsuniversitetet.se | www.foretagsuniversitetet.se

**FÖRETAGS
UNIVERSITETET**